



Kursleitung

Susanne Leson
Koordinatorin
Tel.: 05351 5448349
susanne.leson@
hospizarbeit-helmstedt.de

Hospizarbeit Helmstedt e. V.

Max-Planck-Weg 1
38350 Helmstedt
Tel.: 05351 5448349
Fax: 05351 5365368
info@hospizarbeit-helmstedt.de
www.hospizarbeit-helmstedt.de

Spendenkonto

Volksbank eG (BIC: GENODEF1WFV)
IBAN: DE86 2709 2555 3026 0892 00

Gestaltung WARMBEN Kommunikation • Foto: beerflin | fotolia.com • Liedtexte: „99 Luftballons“ von Nena, Text Carls Kargies

Hast du etwas Zeit für mich?

Ehrenamt in der Hospizarbeit

 **HOSPIZ- UND
PALLIATIVVERBAND
NIEDERSACHSEN E.V.**

Diakonie 

Die Hospizarbeit Helmstedt ist Mitglied im Hospiz- und Palliativverband Niedersachsen e.V.
und im Diakonischen Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.



**Hospizarbeit
Helmstedt e.V.**

Ehrenamt in der Hospizarbeit

Das Ziel der **Hospizarbeit Helmstedt e.V.** ist die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und trauernder Menschen nebst ihrer Zugehörigen.

Ehrenamtliche Begleiterinnen und Begleiter kommen dorthin, wo ihre Unterstützung erbeten wird: sei es im häuslichen Bereich, in Krankenhäusern oder in Alten- und Pflegeheimen.

Das Wichtigste, das die Ehrenamtlichen anbieten, ist **Zeit**: Zeit zum Zuhören, Zeit für Gespräche, Zeit zum Dasein... Sie geben Zugehörigen die Möglichkeit, beruhigt Besorgungen zu machen, Kraft zu tanken oder einfach Raum für sich zu haben.

Der Verein bietet einen einjährigen Vorbereitungskurs an. Dieser umfasst 120 Unterrichtsstunden sowie ein 20-stündiges Praktikum.



Kursinhalte

Die Kursinhalte orientieren sich an den Anforderungen des *Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes e.V.*:

- Tod, Trauer und Abschied in der eigenen Biografie
- Begleitung bei Tod und Trauer
- Schmerz und Schmerztherapie
- Spiritualität, Religiosität und ethisch-rechtliche Fragen am Lebensende
- Kommunikation und Gesprächsführung
- Entwicklung und Grundlagen der Hospizarbeit
- Praktische Übungen am Krankenbett
- Prozessbegleitung

Entscheidungshilfen

Die **Hospizarbeit Helmstedt e.V.** bietet für alle Interessierten einen Informationsabend an. In einem späteren persönlichen Gespräch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Entscheidung zur Teilnahme an dem Vorbereitungskurs für sich zu überprüfen.

Für Sie entstehen anteilige Kosten in Höhe von 250 €. Bei nachfolgender aktiver Mitarbeit im Verein werden Ihnen 100 € erstattet. Mit Abschluss des Kurses erhalten Sie eine Bescheinigung über Ihre Qualifizierung für das Ehrenamt in der Hospizarbeit.

Aktuelle Termine entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder nehmen Sie Kontakt mit uns auf.



Hospizarbeit
Helmstedt e.V.